

NIEUWSBRIEF

Agenda

- 23 januari: groepen 7 en 8 voorstelling
Toneelschuur
- 23 januari: MR vergadering
- 24 januari: rapport mee
- 29 januari: OR vergadering

ONDERWERPEN NIEUWSBRIEF

- schoolreisje
- ouders op het plein vrijdag
- Houd Heemstede hondenpoepvrij
- Dankbrief KiKa
- Berichten van het CJG

NIEUWS VANUIT DE DIRECTIE



schoolreisje

De schoolreiscommissie is al druk bezig met de voorbereidingen voor het schoolreisje in juni. Deze zal in tegenstelling tot wat in de jaarkalender staat, plaatsvinden op **donderdag 21 juni i.p.v. dinsdag 12 juni**. We zullen u tegen die tijd uiteraard nogmaals herinneren aan de nieuwe datum. Wel zijn we nu al op zoek naar ouders die een groepje van 4 à 5 kinderen willen begeleiden.

We gaan dit jaar naar...

- Unit 1: Avifauna in Alphen aan den Rijn
- Unit 2: Archeon in Alphen aan den Rijn

Ouders op het plein vrijdag

Op vrijdag zijn de kinderen van Unit 1 om 12.00 uur vrij en gaan de kinderen van Unit 2 rond diezelfde tijd buitenspelen. We merken dat het lastig is om overzicht te houden als de ouders van Unit 1 op het plein blijven staan om bijvoorbeeld nog even na te praten. Daarom het verzoek om op vrijdag het plein zo spoedig mogelijk te verlaten, zodat de begeleiders de kinderen van Unit 2 goed in de gaten kunnen houden. Daarnaast willen de kinderen heel graag voetballen en dat kan ook pas als iedereen weg is. Bedankt voor uw medewerking!

ALGEMEEN

Houd Heemstede hondenpoepvrij, (bericht vanuit de gemeente)



Dames, heren,

De gemeente heeft een poster gemaakt met de oproep: "Houd Heemstede hondenpoepvrij". Inwoners die de poster tussen 18 januari en 14 februari goed zichtbaar achter hun raam ophangen, maken kans op een luxe picknick voor het hele gezin. 'Het leek ons een toepasselijke prijs om de winnaars te belonen met een heerlijke picknick op een mooie en uiteraard schone plek in Heemstede', aldus wethouder Heleen Hooij, De winnaars mogen zelf kiezen waar en wanneer ze hun picknick houden. Er worden 3 picknicks verloot.

Pijltjes gooien

Voor het bepalen van de winnaars, gooit de wethouder drie pijltjes op een kaart van Heemstede die omgekeerd hangt. Bij de locaties van de pijltjes wordt gekeken naar de dichtstbijzijnde huizen waar de poster hangt.

Inwoners kunnen de raamposter vanaf 15 januari downloaden op www.heemstede.nl of hem uitknippen uit weekblad De Heemsteder van 17 januari. Ook is de poster af te halen in het gemeentehuis.

Dankbrief KiKa

We hebben een dankbrief gekregen voor onze donatie, deze vindt u als bijlage.



Berichten vanuit het CJG

CJG Heemstede organiseert ouderavond over mediaopvoeding

Op maandag 19 maart om 19.30 uur houdt het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Heemstede in het Atheneum College Hageveld een ouderavond over mediaopvoeding.

Deze gratis toegankelijke bijeenkomst onder leiding van gastspreker Justine Pardoën is bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van 12 tot 17 jaar.

De meeste tieners zijn vele uren per dag online. De een gamet, de ander zit vooral op Instagram of YouTube. De online mogelijkheden passen bij uitstek bij de behoeften van jongeren. Maar dat ze snel een grens overgaan helaas ook. Hoe kunnen je als ouders praten over media zonder precies weten wat ze allemaal doen en zonder ruzie te krijgen?

Justine Pardoën, hoofdredacteur van het ouderplatform Ouders Online, opent voor u de deur naar de wereld van tieners op internet: van Snapchat tot sexting en van puberhumor tot pestgedrag.

U kunt zich tot 14 maart per e-mail aanmelden voor deze bijeenkomst via college@hageveld.nl onder vermelding van 'Ouderavond Mediaopvoeding'

Ouderbijeenkomst "Als je pas een baby hebt"

Op dinsdag 23 januari van 15.00 tot 16.30 uur organiseert de Jeugdgezondheidszorg 0-4 jaar de ouderbijeenkomst "Als je pas een baby hebt". De workshop vindt plaats op de Lieven de Keylaan 7 in Heemstede.

Het ouderschap is een uitdagende taak. Het kost tijd om de nodige kennis op te doen en vaardigheden te ontwikkelen als je net een baby hebt. Samen met andere ouders wissel je ervaringen en ideeën uit. Je krijgt tips hoe je de

uitdagingen van het ouderschap kunt aangaan. Ook is er tijd voor individueel advies, dat je thuis meteen in de praktijk kunt toepassen.

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst.

Alles weten over borstvoeding?

Het CJG Heemstede organiseert regelmatig informatiebijeenkomsten over borstvoeding in samenwerking met de Jeugdgezondheidszorg 0-4 jaar. Aanstaaende vaders en moeders krijgen tijdens deze bijeenkomst antwoord op allerlei vragen, zoals: Hoe start je de borstvoeding op na de bevalling? Hoe combineer je werken en borstvoeding geven? Hoe zie je dat je baby honger heeft? Of hoe voorkom je problemen zoals borstontsteking en hoe los je dit op? Daarnaast krijgen ouders informatie over wat het consultatiebureau en Centrum voor Jeugd en Gezin voor hen kan betekenen. In de presentatie maken we gebruik van filmpjes.

De informatiebijeenkomsten zijn op **23 januari, 20 februari, 17 april en 15 mei van 19.30 tot 21.30 uur** bij de Pauwenhof Achterweg 19 te Heemstede.

Er zijn voor u geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst.

Positief Opvoeden workshop 'Leren luisteren'

Op woensdag 14 februari van 19.30 tot 21.30 uur organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin een positief opvoeden workshop 'leren luisteren'. De workshop is voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar en vindt plaats op de Lieven de Keylaan 7 in Heemstede.

Vrijwel alle ouders doorlopen de fase waarop hun kind(eren) niet luisteren. Het is normaal dat kinderen grenzen uitproberen, maar ze moeten ook leren om te gehoorzamen. Tijdens deze workshop komt aan bod waarom kinderen niet doen wat hen gezegd wordt. Hoe kunnen ouders omgaan met lastig gedrag zoals niet luisteren? Hoe stel je grenzen en leer je kinderen om op een positieve manier mee te werken. De workshop is interactief en voor een groep van maximaal 12 ouders. De presentatie van de workshopleider wordt afgewisseld met filmpjes en oefeningen. Ouders worden tijdens de workshop aan het denken gezet over hun eigen manier van opvoeden en maken een opvoedaanpak, die thuis in de praktijk kan worden gebracht.

Ouders die interesse hebben voor deze workshop kunnen zich inschrijven via de knop themabijeenkomsten en cursussen op www.cjgheemstede.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan deze workshop.

Wilt u meer informatie over de methode Positief Opvoeden ga naar www.positiefopvoeden.nl.

KIES - Training voor Kinderen van Gescheiden ouders

Op vrijdag 16 februari starten de Kind in Echtscheidingssituatie (KIES) trainingen voor kinderen van 5 t/m 7 jaar en 8 t/m 12 jaar. De trainingen worden gegeven op basisschool De Ark (Waalstraat 37) in Heemstede. Kinderen die in de gemeente Heemstede of Bloemendaal wonen, kunnen aan deze training meedoen. KIES is een laagdrempelige spel en praat groep voor kinderen, gericht op het verwerken van de scheiding. Tijdens 8 bijeenkomsten van 1 uur komen aan de hand van creatieve opdrachten, praten en spel, thema's aan bod die op dat moment spelen. Voor ouders is er vooraf een informatie- en achteraf een evaluatiebijeenkomst. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin biedt nu een aantal jaren de KIES training aan. Kinderen die aan deze training hebben meegedaan waren enthousiast. De ouders gaven aan dat hun kinderen door de training vrolijker zijn geworden en beter voor zichzelf opkomen.

Hebt u nog vragen of wilt u uw kind aanmelden neem dan contact op met Riny van den Oever, CJG en KIES-coach. U kunt haar telefonisch bereiken op 023-5485842 of via email R.vandenOever@heemstede.nl. Er zijn geen kosten voor u verbonden aan deze training. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.cjgheemstede.nl.

